

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ci-joint le nouveau calendrier des formations fédérales pour la saison 2011/2012.

Ces formations s'adressent aux éducateurs et animateurs sportifs, ainsi qu'à toute autre personne souhaitant initier et entraîner au double dutch.

La formation proposée se décline en 4 modules qui peuvent être suivis de manière continue ou discontinue sur la saison.

Une évaluation de gestion de séance avec un public sera effectuée, dans la mesure du possible, durant la formation.

La présence aux quatre sessions, ainsi que l'évaluation avec un public lorsqu'elle est réalisable, donneront lieu à l'établissement d'un certificat fédéral d'initiateur double dutch.

**Les formations se déroulent de 10h00 à 15h30 pour toutes les sessions à Vitry-sur-Seine\*. Vous trouverez en annexe à ce courrier les dates proposées pour la saison 2011/2012.**

*\*l'adresse exacte vous sera fournie lors de l'inscription*

Une inscription préalable est indispensable.

Une attestation de présence pourra vous être remise.

Ces formations sont dispensées gracieusement dans le cadre du programme de développement de notre fédération.

Si votre structure se situe en Ile de France, un accompagnement technique de mise en place de l'activité est envisageable.

Pour la province, des formations décentralisées peuvent être étudiées. Nous essayerons systématiquement d'élargir l'offre aux villes voire départements attenants.

Afin de répondre le mieux possible à l'ensemble des demandes du territoire national nous proposerons cette saison, une formation continue dans l'Ouest de la France, une dans le Sud et une dans le Nord. Les lieux et les dates sont à l'étude et viendront d'ici fin novembre compléter le calendrier de l'offre de la Fédération.

Une approche des règles officielles et du code de notation est inscrite dans les formations fédérales. Elle ne se substitue en aucun cas aux formations de juges officiels dont le calendrier débute en octobre 2011.

Nous joignons à ce courrier des coupons d'inscription à nous renvoyer par mail

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez joindre :

[Jonathan.mahoto@doubledutch.fr](mailto:Jonathan.mahoto@doubledutch.fr) ou au 06.63.77.83.38

En espérant vous compter parmi nous prochainement, veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

L'équipe de la Fédération de Double Dutch

## CALENDRIER PREVISIONNEL

### FORMATIONS FEDERALES SAISON 2011/2012 :

**MODULE 1 : Jeudi 13 octobre 2011**

**MODULE 2 : Jeudi 20 octobre 2011**

**MODULE 3 : Jeudi 19 janvier 2012**

**MODULE4 : Jeudi 26 janvier 2012**

**M1) Jeudi 10 novembre 2011**

**M2) Jeudi 17 novembre 2011**

**M3) Jeudi 09 février 2012**

**M4) Jeudi 16 février 2012**

**M1) Jeudi 01 décembre 2011**

**M2) Jeudi 08 décembre 2011**

**M3) Jeudi 16 mars 2012**

**M4) Jeudi 23 mars 2012**

⇒ Pour favoriser la venue des provinciaux, il est proposé trois sessions de formation en continue. Ces sessions sont aussi ouvertes aux franciliens à la condition de suivre la totalité du cycle choisi.

(Modules 1 à 4 en 3 jours)

**Mercredi 23 novembre 2011**

à partir de 13h00

**Jeudi 24 novembre 2011 Vendredi 25 novembre 2011**

fin à 16h00

**Mercredi 14 décembre 2011**

à partir de 13h00

**Jeudi 15 décembre 2011 Vendredi 16 décembre 2011**

fin à 16h00

**Mercredi 07 mars 2012**

à partir de 13h00

**Jeudi 08 mars 2012 Vendredi 09 mars 2012**

fin à 16h00

**Rappel : Pour les formations discontinues, vous devez participer à l'ensemble des modules dans un ordre chronologique. Dès lors que l'ordre est respecté vous pouvez assister aux sessions qui vous conviennent (rouge, bleue, verte). N'oubliez pas de nous prévenir si vous souhaitez modifier des jours**

Coupon à renvoyer par mail ou par fax au :  
01.49.61.54.32



**COUPON REPONSE**  
**(Un coupon par personne)**

**Je souhaite participer aux formations qui se dérouleront les :**

**MODULE 1 :**

**MODULE 2 :**

**MODULE 3 :**

**MODULE 4 :**

Nom..... Prénom.....

Profession..... Structure (si en lien avec l'activité).....

Qualification sportive déjà obtenue :.....

Adresse :.....

Ville.....Code Postal .....

Tel :.../.../.../.../... Mobile :.../.../.../.../... Fax : .../.../.../.../...

**E-Mail :**.....

Je suis novice en double dutch OuiNon

J'entraîne régulièrement un publicOui Non

Public touché ou ciblé : enfants OuiNon/ Pré-ados-Ados Oui Non/  
AdultesOui Non

J'ai déjà suivi une formation double dutch  Oui Non / Si oui où et quand ?

.....

Informations diverses :

## **DESCRIPTIF SUCCINT DES SEANCES**

(Donné à titre indicatif sur la base de la formation discontinuée en 4 jours)

Durée 1 journée de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

### **Module 1 « découverte »**

Historique, Présentation de la discipline et de son environnement.  
Visionnage du DVD pédagogique et présentation de son utilisation.  
Approche des tournages et du saut.  
Entrée/saut /sortie changement cordes Figures imposées.

### **Module 2 « Base »**

Les éducatifs du tournage ; les éducatifs du saut ; les éducatifs de l'entrée/saut /sortie et les éducatifs du changement cordes.  
Apprentissage des figures imposées.  
Évaluation de la séance.  
Rappel : entre les modules 2 et 3 une évaluation sera réalisée sur vos territoires d'intervention. Gestion de l'activité, du groupe, apport technique et analyse des problèmes rencontrés.

### **Module 3 « Technique de tournage »**

Tournage de base ; tournage intermédiaire ; tournage au sol  
Approfondissement du tournage au sol ; éducatifs du tournage au sol et intégration des figures au sol  
Roue chinoise ; tournage de la roue.  
Approche technique des épreuves de figures libres (modulée en fonction du niveau du groupe)  
Évaluation de la séance

### **Module 4 « Enchaînement libre et vitesse » « Epreuves et règles »**

Enchaînement de figures ; saute mouton, pompe, jeu de cordes, roue, rondade.  
Présentation des épreuves et des règles ; visionnage d'un DVD.  
Approche de l'épreuve de vitesse (les positionnements)  
Évaluation de la séance, de la formation et mise en perspective.